

5. COIN-Ausschreibung „Aufbau“



Projekt:

REHABitation

Rehabilitation und Prävention im häuslichen Umfeld als qualitätssteigernde und kostenreduzierende Maßnahmen

FörderungsnehmerIn:

Fachhochschule Technikum Wien

Kurzfassung:

Um kostenintensive stationäre Aufenthalte in Rehabilitationskliniken möglichst kurz zu halten, sollten unterstützende Rehabilitationsmaßnahmen sowie bewusstseinsfördernde Präventivmaßnahmen für den Erhalt der posturalen Kontrolle, und damit für den Erhalt der persönlichen Mobilität, auf den außerklinischen Bereich ausgedehnt werden. Heutzutage kann die Compliance von Patientinnen und Patienten nach der Entlassung aus der stationären Rehabilitation nicht überprüft oder objektiv bewertet werden, obwohl sich der Gesundungsprozess nicht auf die Zeit des Klinikaufenthaltes beschränken lässt. Das Ziel des Projekts REHABitation ist ein Auf- und Ausbau von F&E Kompetenzen für unterstützende Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen im häuslichen Umfeld. Unter Einbeziehung eines Kompetenznetzwerks (u.a. Endbenutzerinnen und -benutzer) werden integrative Methoden entwickelt, die mittels mobiler bzw. im häuslichen Umfeld anwendbarer Technologien die Funktionen des biomechanischen Bewegungssystems und der posturalen Kontrolle erfassen und validieren. Gleichzeitig werden Ergebnisse und Daten von begleitenden Therapiemaßnahmen standardisiert und übertragen, um diese dem betreuenden medizinischen Personal zur Fernbetreuung und Dokumentation zur Verfügung zu stellen. Mithilfe von Gamifizierung der Rehabilitations- und Präventionsübungen sowie der Möglichkeit die User auf Plattformen für einen freiwilligen, anonymen Leistungsvergleich zu vernetzen, wird die Adhärenz und Motivation zur regelmäßigen Durchführung dieser Übungen gesteigert. Eines der Ergebnisse nach den ersten zwei Projektjahren ist ein Katalog an ausgewählten rehabilitativen und präventiven, an den klinischen Bereich angelehnten, Maßnahmen die im häuslichen Umfeld technologieunterstützt umgesetzt werden können. Ein Weiteres stellt die interdisziplinäre Kompetenz der beteiligten Institute an der FH Technikum Wien dar, diese Maßnahmen in den Folgeprojekten erfolgreich zu implementieren.