



**WIRTSCHAFTSIMPULSE VON FRAUEN IN FORSCHUNG UND TECHNOLOGIE**

Veranstaltungsreihe

**Im Fokus: Karriere**

## **In der Höhle des Löwen - Verhandlungstraining für Frauen**

Ein Workshop mit Dr.<sup>in</sup> Ingrid M. Kösten

**Donnerstag, 16. Juni 2016, 09.00 bis 16.30 Uhr**

**FH Burgenland, 7000 Eisenstadt, Campus 1, Seminarraum 203, 2.OG**

### **Anmeldung:**

Um Ihre Anmeldung per eMail an Frau Silvia Huber, [silvia.huber@fti-burgenland.at](mailto:silvia.huber@fti-burgenland.at), wird bis 9. Juni 2016 gebeten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerinnenzahl bitten wir um eine verbindliche Anmeldung.

Ihre Anmeldung ist nur durch eine schriftliche Bestätigung per eMail gültig.

# DIE PROGRAMMDETAILS



## In der Höhle des Löwen

### Verhandlungstraining für Frauen

Fachliche, soziale und emotionale Kompetenz bilden die Pfeiler des Verhandlungserfolgs. Der Umgang mit schwierigen Verhandlungspartnern erfordert ein hohes Maß an Fingerspitzengefühl, kommunikative Kompetenz und sicheres Auftreten. Mit einer strukturierten Vorbereitung, rhetorischem Geschick und der richtigen Reaktion auf unterschiedliche Verhandlungspartner und Taktiken verhandeln Sie erfolgreich und kompetent.

#### Inhalte:

- Wie Sie Ihre weiblichen Kommunikationsstärken nutzen, um erfolgreich und ergebnisorientiert zu verhandeln
- Wie Sie Verhandlungen bewusst planen und professionell führen – Gute Vorbereitung ist der halbe Erfolg
- Wie Sie ein Argumentationsfeld erstellen
- Wie Sie geschickt nutzen- und zielorientiert argumentieren
- Wie Sie nonverbal die Verhandlung steuern, Stimme, Körpersprache, Mimik
- Wie Sie Ihr mögliches Harmoniebestreben in den Hintergrund stellen und den Mut zum „Nein“ aufbringen
- Woran Sie unfaire Gesprächstaktiken und Machtspiele des Gegenübers erkennen und gekonnt reagieren
- Wie Sie dicke Luft und gereizte Stimmung ertragen – und professionell mit eigenen und fremden Emotionen umgehen
- Wie Sie eine Verhandlung positiv für alle Beteiligten zum Abschluss bringen

Wertvolle Praxistipps und Checklisten

# DIE TRAINERIN



## Dr.<sup>in</sup> Ingrid M. Kösten



Trainerin, Coach und Beraterin für

- Kommunikation, Genderkompetenz und Persönlichkeitsentwicklung
- Managementtrainings im Bereich von Veränderungsprozessen
- Mentoring von EU Projekten
- Leiterin von “womanSuccess” Coaching / Training / Mentoring...

**Ingrid M. Kösten** zählt seit über 20 Jahren zu den top Trainerinnen und Beraterinnen, in der Wirtschaft, Wissenschaft und im öffentlichen Bereich. Im Rahmen von Coachings, sowie umfangreicher Lehr- und Vortragstätigkeit vermittelt sie Frauen die eigenen Potentiale, Fähigkeiten und Stärken selbstbewusst und gezielt für die eigene Karriere einzusetzen.

### Qualifikationen:

Nach dem Studium der Pädagogik, Psychologie und Politikwissenschaften ergänzen die Ausbildung zur Kommunikationstrainerin und eine Reihe therapeutischer Aus- und Weiterbildungen die Basis ihrer Arbeit.

**Ingrid. M. Kösten**  
Seestraße 11  
3544 Idolsberg  
office@womansucces.at  
[www.womansuccess.at](http://www.womansuccess.at)

# w-fORTE - DAS PROGRAMM



## w-fORTE verbindet Wirtschaft mit Frauen in Forschung und Technologie

- Das Programm w-fORTE des BMWFW wendet sich an Frauen in Forschung und Technologie und bietet vielfältige Unterstützungen, z. B. durch Fachveranstaltungen und ein Informationsservice im Internet, u. a. zu Förderungen, Wirtschaft, Forschung und Karriere.
- Mit der Veranstaltungsreihe „**Im Fokus: Karriere**“ organisieren wir regelmäßig Workshops rund um das Thema „Karriere“ und bieten Gelegenheit für individuellen Austausch mit ExpertInnen. Damit möchten wir unserer Zielgruppe einen persönlichen Zugang zu karriererelevantem Know-How bieten.
- Eine weitere Maßnahme ist das Impulsprogramm „**Laura Bassi Centres of Expertise**“. 2009/2010 nahmen acht Forschungszentren an der Schnittstelle von Wissenschaft und Wirtschaft ihre Arbeit auf. Diese europaweit einzigartige Impulsaktion setzt auf Chancengleichheit und eine neue Forschungskultur. Die jeweilige wissenschaftliche Leitung liegt bei einer Frau. In den Zentren werden Forschungsprojekte, Karrierewege und das Zukunftspotenzial aller Teammitglieder gefördert.
- w-fORTE trägt mit seinen Maßnahmen auch zum Abbau von veralteten Rollenbildern in der Forschung bei, z. B. durch Öffentlichkeitsarbeit und das Sichtbarmachen des wissenschaftlich-technologischen Potenzials von Frauen. Neue Erkenntnisse werden der Community zugänglich gemacht.

[www.w-forte.at](http://www.w-forte.at)



## FTI-Burgenland – Kooperationspartner von w-fORTE für Im Fokus:Karriere



Die **FTI Burgenland GmbH** koordiniert die Umsetzung der burgenländischen Strategie für Forschung, Technologie und Innovation (FTI-Strategie Burgenland 2025). Zusätzlich agiert sie als Geschäftsstelle des Rates für Forschung, Technologie und Innovation im Burgenland.

Ihr Ziel ist es bestehende Arbeitsplätze zu sichern und neue, insbesondere wissensbasierte Arbeitsplätze zu schaffen. Die Planung und Umsetzung von konkreten Maßnahmen erfolgt vorwiegend in den Schwerpunktfeldern:

- Unternehmensgründungen, KMUs und Industrie
- Ausbau von Forschungsinfrastruktur
- Ausbau von Humanressourcen
- Bewusstseinsbildung

[www.fti-burgenland.at](http://www.fti-burgenland.at)